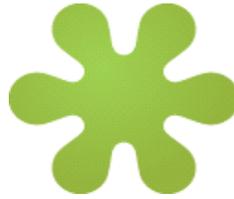


Dr. Vera Bietau,



Dr. Florian Arnhard  
Neue Poststr. 5  
85598 Baldham

### **Verhaltensmaßnahmen nach chirurgischen Eingriffen**

Sehr geehrte Patientin/ sehr geehrter Patient,

um die typischen postoperativen Folgen wie Schmerzen, Schwellung und Blutergussbildung so gering wie möglich zu halten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Spülen Sie den Mund nur kurz aus, denn mehrfaches Spülen fördert die Nachblutung.
- Kühlen Sie das Operationsgebiet äußerlich durch kalte Umschläge (Waschlappen mit kaltem Wasser, kein Eis direkt auf die Haut).
- Durch die Betäubungsspritze kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt sein, also nach der Behandlung möglichst bitte nicht selbst hinter das Steuer Ihres Wagens setzen.
- Bitte solange nichts essen, bis die Betäubung aufgehört hat zu wirken. Trinken dürfen Sie sofort, sofern es nicht zu heiß ist.
- 
- Meiden Sie am Tag der Operation Alkohol, Coffein, schwarzen Tee und Milchprodukte (z.B. Joghurt, Quark, Käse).
- Rauchen Sie mindestens 3.Tage nicht.
- Führen Sie zur Vermeidung von Wundinfektionen eine sorgfältige Mund- und Zahnpflege durch (Achten Sie aber darauf, dass Sie mit dem Wundbereich schonend umgehen).
- Vermeiden Sie schwere körperliche Anstrengungen (z.B. Sport oder schwer heben).
- Nachts am besten den Kopf hoch lagern (2. Kopfkissen).
- Sollte es dennoch zu einer Nachblutung kommen, dann üben Sie auf den Wundbereich Druck aus, indem Sie nochmal für ca. 15min auf ein sauberes Stofftuch beißen und nehmen Kontakt mit uns in der Praxis auf

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Vera Bietau und Dr. Florian Arnhard !